



12月の予定

* 欠席される場合は、必ず各校代表へ連絡して下さい。

	内 容	場 所 ・ 時 刻 等	当 番
12 / 1 (日)	なし		
7 (土)	TFC練習会	半田運動公園陸上競技場 8:45~11:00(低) 12:00(高)	打保 神宮
8 (日)	なし		
14 (土)	愛知陸上競技教室① ★昼食持参です	半田運動公園陸上競技場 8:15集合 14:30練習終了	木村 城間
15 (日)	東浦マラソン ★駐車場の関係で、早めに到着を！ユニホームで走ります。寒ければ、重ね着で調整します。	愛知健康の森 *7:30集合。受付開始したらすぐに受付を済ませます。 *交流センター付近に控え場所を取ります。	安井 新美結
21 (土)	TFC練習会	半田運動公園陸上競技場 8:45~11:00	竹内峻 石川直
	焼き芋会	同・デイキャンプ場 11:00~	

★12/7の愛知駅伝には、TFC卒業生の山口良起くん（半田高校）が出場します。TV中継もありますので、ぜひ応援を！

★愛知陸上教室が始まります。他チームの選手と一緒に練習をします。積極的に前の列に入って、コーチの動きをよく見て学びましょう。また、他チームの選手にどんどん話しかけて、友達になりましょう。

★12/21は令和元年最後の練習です。練習後には焼き芋会もあります。お楽しみに！

