

11月 TFC半田

練習予定表

がんばれTFC 努力は人を裏切らない!



11月		共通練習内容 (場所・集合時間)	当番	小学大会 (場所)	中学大会 (場所)
1	金				
2	土				
3	日	半田シティマラソン(半陸)		時間等は後日連絡	
4	月			県大会(北陸・記録突破者)	
5	火	夜練 : ka			
6	水	夜練 : ki			
7	木				
8	金				
9	土	TFC練習会 (知多・8:45)			
10	日				
11	月				
12	火	夜練 : ka			
13	水	夜練 : ki			
14	木				
15	金				
16	土	TFC練習会 (知多・8:45)			
17	日				
18	月				
19	火	夜練 : ka			
20	水	夜練 : ki			
21	木				
22	金				
23	土	半田陸上教室(半田・8:45)	杉浦(翔)		
24	日				
25	月	県民の日ホリデー			
26	火	夜練 : ka			
27	水	夜練 : ki			
28	木				
29	金				
30	土				