

1月 TFC半田

練習予定表

がんばれTFC 努力は人を裏切らない!



1月	共通練習内容 (場所・集合時間)	当番	小学大会 (場所)	中学大会 (場所)
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	TFC練習会(半田・8:45)		* 芝生広場での練習会になります。	
6	月			
7	火	なし		
8	水	夜練 : ki		
9	木	夜練 : ka		
10	金			
11	陸上教室②(知多・8:30)		* 陸上教室は各自で受付	対象者は強化練習(豊橋)
12	日			
13	月			
14	火	夜練 : ka		
15	水	夜練 : ki		
16	木			
17	金			
18	土			
19	ごんぎつね駅伝(半田)	参加者で	対象者は強化練習(豊橋)	
20	月			
21	火	夜練 : ka		
22	水	夜練 : ki		
23	木			
24	金			
25	武豊スマイルマラソン(武豊)	参加者で		冬季強化記録会(美浜)
26	TFC練習会(半田・8:45)			
27	月			
28	火	夜練 : ka		
29	水	夜練 : ki		
30	木			
31	金			